



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

12.10.2006 [我要與別人分享天國的福樂]

「你們領受了聖神，是由於遵行法律呢？還是由於聽信福音呢？」迦 3：2



默想：「從起初就有生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命聖言.....我們將所見所聞傳報給你們，為使你們也同我們相通。」（若一 1：1-3）眼睛看見，存入心中；耳朵聽到，由口去傳達；手脚則代表行動，去實行所見所聞的事。耶穌就是聖言，是福音的開始，當我們看聖書時，有沒有將聖言存入心中？聽聖言時，有沒有用口把福音傳達出去？有沒有用行動去實踐福音的精神？

行動：聽信福音，就是跟隨耶穌。耶穌在世上教導我們如何去實踐愛的誠命，又教我們如何向天父祈禱，求天國的來臨，並說無論向天父求甚麼，他必應允。（瑪 7：7-11）天父已將最好的賜我，讓我領受了聖神的恩寵。我要與別人分享天國的福樂，讓我今天反思和計劃一下我該怎樣做才不會浪費天主給我的恩寵。